1

うるる女性クリニック
院長

岡田さおりさん

私のモットー

人生
楽しんだもの勝ち

彼女のしごと ～働く現場から～

撮影／杜多洋一　取材・文／小川尚子

「地域のかかりつけ婦人科としてあらゆる年代の女性の健康のために予防医学の観点から寄り添っていきたいと思います」と話すのは大分市の『うるる女性クリニック』院長、岡田さおりさんだ。

宇佐市出身。島根医科大学を卒業後、同大学の産婦人科学教室に入局した。「婦人科を選んだきっかけは、手術もできるし薬物治療もできる、外科と内科の要素をミックスしたような科だからでしょうか」と振り返る。大分に帰り、大分岡病院で産婦人科医としてキャリアを積んだ後、大分東部病院で産婦人科部長・副院長を務めた。「当時は産科も担当しましたが、赤ちゃんが生まれる喜びの現場である一方、24時間体制で臨む大変な日々でした」。その後、大分医療センターで婦人科部長を務め、良性疾患の開腹手術や腹腔鏡手術、子宮鏡手術などの手術を担当した。定年を前にメスを置く決意をして退職。今年6月に婦人科クリニックを開業した。「生涯現役でいたいというのが開業の最大の理由です。一医師として患者さんの身近なところにいたい、そのためには定年を待たずにスタートを切る必要があると思いました。今後は開業医の立場から外来で薬物治療を受け持ち、手術の必要な患者さんにはこれまで培ってきた人脈を通して最適な医療機関をご紹介していきます」。クリニック名の由来となった「ウルル」はオーストラリアにある世界最大級の一枚岩『エアーズロック』のアボリジニによる呼び名だ。「世界の中心」の意味を持ち「地球のヘソ」とも呼ばれる。「約10年前に旅で訪れ、その雄大さ、神秘性に強く心を打たれ、病院名にしました」と言う。

クリニックでは月経困難症や子宮筋腫、子宮内膜症、更年期障害など婦人科疾患の薬物療法のほか、子宮頸がん検診、一般不妊治療、子宮鏡検査・手術、乳がん検診（エコー）、HPVワクチン（子宮頸がんワクチン、電話で要予約）などを中心に地域の婦人科医療に貢献する。女性に圧倒的に多い骨粗しょう症に関しては、予防医学の観点から閉経直後から婦人科医の介入が必要であるとの考えで、DEXA法による骨密度測定装置も導入し骨粗しょう症の薬物治療を行っている。「婦人科診療は手術が必要な方ばかりではありません。かつて勤務した地域支援病院では、その特性から特に大きな問題のない患者さまは継続して診察できませんでした。医療にも役割分担があり、必要な医療がスムーズに受けられるようなシステムが構築されているということです。今後は開業医という役割で思春期から老年期に至るまで幅広い世代の方に気軽に受診していただける、敷居の低い婦人科でありたい。患者さまから『症状が良くなりました』と報告を受けると私もうれしくて元気をいただいています」と話す。

目下、漢方を勉強中。最終的には東洋医学会漢方専門医になることを目標に置く。「漢方の世界は非常に奥深く複雑です。サークルで勉強したり、専門書を読み込んだりしています。一般的な漢方の処方は今も取り入れていますが、次の一手が打ち出せる『漢方のおばちゃん先生』になりたい」。モットー通り、毎日を楽しみ味わう神髄に向かって一歩ずつ歩みを進めている。

Okada Saori
宇佐市出身。島根医科大学卒業後、同大学産婦人科学教室に入局。大分岡病院産婦人科部長、大分東部病院産婦人科部長・副院長、大分医療センター婦人科部長を歴任し、令和7年(2025年)6月に『うるる女性クリニック』を開業。医学博士、日本産科婦人科学会産婦人科専門医・指導医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医など。

うるる女性クリニック
所 大分市庄境4-10
✆ 097-529-8177
https://ururu-joseiclinic.jp

Q 楽しいと思う時間は？
宝塚歌劇を見る時間。以前はよく公演を見に行っていましたが、開業後は忙しくてもっぱらオンラインで見ます。

Q あなたの宝物は？
ご縁です。支援してくださる方々や手伝ってくれているスタッフとのご縁を大切に感じます。

Q 最近うれしかったことは？
連休のとき家族と久しぶりに久住に出掛けてリフレッシュできたこと。

「女性医学は予防医学」婦人科診療をさらに深めたい

OFF

クリニック名の由来となったオーストラリアのウルル（エアーズロック）で。岡田さん撮影のちょうど虹がかかった別カットは、院内に飾られている。

クリニック診察室のデスクでパソコンに向かう岡田院長。

1 診察室風景。患者の声に耳を傾け、丁寧な診察、分かりやすい説明を心がける。
2 明るい色調の受付と待合スペース。
3 最新の骨密度測定装置は、精度の高いDEXA(デキサ)法を用いて腰椎、大たい骨の骨密度測定が可能だ。
4 大分市庄境の国道197号沿いにある『うるる女性クリニック』。