

院長ごあいさつ

この度、大分医療センターを辞し、「うるる女性クリニック」を開院いたしました院長の岡田さおりです。

クリニック名「うるる」の由来は、オーストラリアの先住民アボリジニの方々に「ウルル」と呼ばれるエアーズロックです。この地を訪れた際、その雄大さと神秘性、包み込むような包容力に心打たれ、私も皆様にそっと寄り添える存在になりたいと願うようになりました。これまで培ってきた経験を活かし、地域の皆さまが安心してご来院いただける「かかりつけ医」を目指してまいります。スタッフ一同、誠心 誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



ご自分を守るために、もっと気軽に婦人科受診を

生理

生理は自分でコントロールできます

「月経周期がばらばら」「月経痛がひどい」「月経量が多い」などのお悩みがあれば、気軽にご相談ください。ホルモン検査や超音波検査で異常を調べ、子宮筋腫・内膜症の有無を確認します。疾患の有無にかかわらず、ホルモン剤で月経の周期や痛みはコントロール可能です。妊活中以外は自然な月経にこだわる必要はありません。



更年期

更年期の月経異常は、がんの可能性も

更年期の月経異常は、ほとんどがホルモンの乱れによるものですが、まれに子宮体がんの可能性もあります。閉経前後に違和感があれば、子宮体がん検診を受けましょう。また、閉経後には骨密度の低下や脂質代謝の異常が起こりやすくなるため、定期的なチェックも必要です。つらい更年期症状にはホルモン補充療法や漢方薬、プラセンタなどの治療法があります。



骨密度

「健康寿命は骨から」骨密度は重要です。

閉経後は骨密度の低下が顕著。骨粗しょう症になると骨折の危険性や、骨折を機に要支援・要介護となるリスクが高まります。当院では最新の骨密度検査装置「DEXA」を導入。簡便な「超音波測定法」ではなく、精度の高い「DEXA」を用いて、腰椎および大腿骨の骨密度を測定しています。



妊活

赤ちゃんを望む気持ちに、寄り添いたい。

当院では、ホルモン検査や排卵誘発、タイミング指導、子宮鏡検査などの一般的な不妊治療を行っています。大分県の「妊活応援検診費助成制度」も申請可能です。体調を整える一つの方法として、漢方薬のご提案も行っています。安心してご相談ください。



思春期

お子さんもしっかりサポート

初潮後しばらくは月経が安定せず、痛みが強くなることもあります。日常生活や学業に支障が出そうなときは、無理をせず気軽にご相談ください。また、子宮頸がんを防ぐ「HPVワクチン」は、小学6年生から高校1年生が接種対象です。

