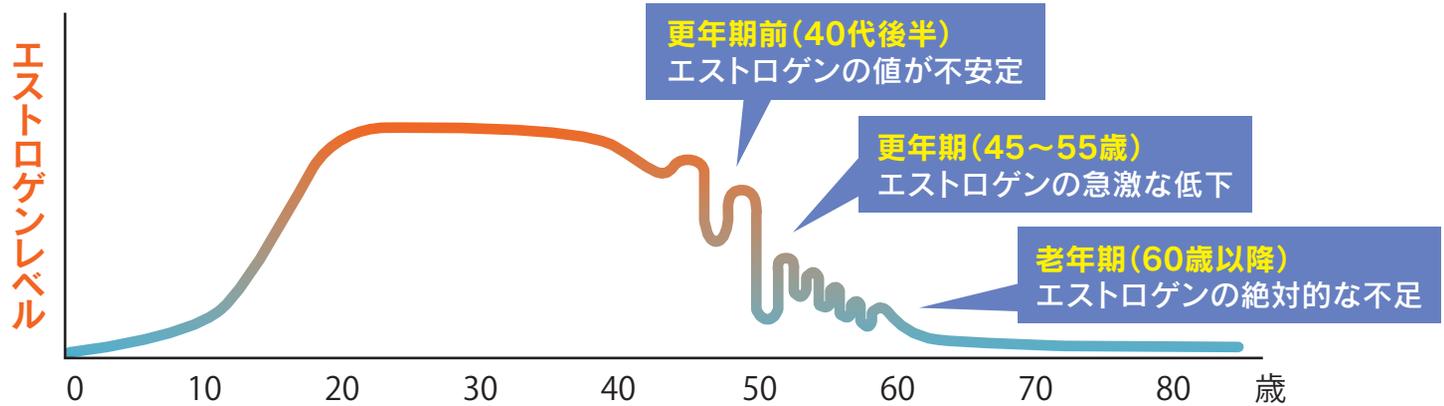


# その不調、“年齢のせい”と諦めていませんか？ 更年期と女性ホルモン【エストロゲン】の変化

更年期に差しかかり、卵巣の機能が低下し始めると、月経周期は短くなります。卵巣の機能がさらに低下すると、今度は月経周期が長くなり、最終的に閉経を迎えます。

更年期障害の主な原因は、女性ホルモン(エストロゲン)が大きく揺らぎながら低下していくことです。さらには、加齢による体の変化や、精神的・心理的な要因、家庭や職場などの社会的要因などが、複合的に影響して、更年期障害を発症すると考えられています。



エストロゲンが低下すると、さまざまな症状が起こります。

脳→記憶力・認知力を保つ

乳腺

肝臓→LDLコレステロール低下、  
腎臓 HDLコレステロール増加

脂肪組織

子宮→妊娠の準備を整える

エストロゲン受容体は  
全身に広く分布しています

腸管

血管→動脈硬化を防ぐ

皮膚→コラーゲンや水分量を  
調整しハリや潤いを保つ

卵巣

骨→骨量を保つ



## ホルモン補充療法、よくある質問

### Qホルモン補充療法って何？

エストロゲンの低下によって引き起こされるさまざまな症状は、エストロゲンを補充することによって改善できます。また、骨密度の低下も防ぐことができます。

### Qホルモン補充療法は誰でも受けられますか？

#### ■受けられない方

- ・乳がん、子宮体がんなどの方
- ・血栓症の既往がある方
- ・重症の肝臓病の方
- ・心筋梗塞や脳卒中の既往のある方

#### ■注意が必要な方

- ・子宮筋腫、子宮内膜症などのある方
- ・胆石症、肝機能障害のある方
- ・高血圧、糖尿病のある方
- ・肥満の方
- ・60歳以上で初めてホルモン補充療法を受ける方

### Qホルモン補充療法は、いつまで続けられますか？

ホルモン補充療法の継続期間については、明確な基準は定められていません。一人ひとりの体調や症状に合わせて、医師と相談しながら調整していくことが大切です。

ホルモン補充療法を行うにあたり定期的な検査(乳がん・子宮がん検診、血液検査)、生活習慣病やダイエットについての指導も行っています。

更年期障害の治療は他に漢方薬やエクオール、プラセンタ注射もあります。

